

KONSEP DIRI PADA WANITA PEROKOK

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh

Gelar Sarjana (S-1) Psikologi



Diajukan Oleh :

OGIE MISTA ANGGARIANTO

F100132020

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2018

KONSEP DIRI PADA WANITA PEROKOK

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana (S-1) Psikologi

Diajukan oleh:

OGIE MISTA ANGGARIANTO

F 100 12020

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2018

HALAMAN PERSETUJUAN

KONSEP DIRI PADA WANITA PEROKOK

Diajukan oleh :

OGIE MISTA ANGGARIANTO

F.100132020

Telah disetujui untuk dipertahankan di depan Dewan Penguji :

Telah disetujui oleh :

Pembimbing Utama



Dra. Partini, M.Si, Psikolog

Surakarta, 05 Juni 2018

HALAMAN PENGESAHAN
KONSEP DIRI PADA WANITA PEROKOK

Yang diajukan Oleh :

OGIE MISTA ANGGARIANTO
F.100132020

Telah dipertahankan didepan Dewan Penguji

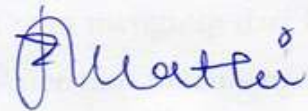
Pada tanggal

02 Juli 2018

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Penguji Utama

Dra.Partini, M.Si, Psikolog



Penguji pendamping I

Dr. Wiwien Dinar Pratisti, M.Si, Psikolog

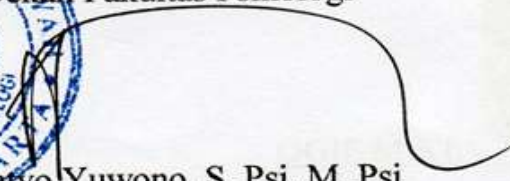


Penguji pendamping II

Siti Nurina Hakim, S.Psi., M.Si, Psikolog



Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dekan Fakultas Psikologi


Susatyo Yuwono, S. Psi, M. Psi
NIK.838/0624067301

SURAT PERNYATAAN



Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : OGIE MISTA ANGGARIANTO
NIM : F.100132020
Fakultas/Jurusan : Psikologi/Psikologi
Universitas : Universitas Muhammadiyah Surakarta
Jenis : Skripsi
Judul : KONSEP DIRI PADA WANITA PEROKOK

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan bukan merupakan skripsi dari jasa pembuatan skripsi. Apabila saya mengutip dari karya orang lain, maka mencantumkan sumbernya sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Saya bersedia menerima sanksi apabila terbukti melakukan plagiat ataupun membuat skripsi dari jasa pembuatan skripsi dalam menyusun karya ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan.

Alhamdulillahirobbil 'alamin.

Surakarta, 05 Juni 2018

Yang menyatakan,



OGIE MISTA ANGGARIANTO
F.100130036

VISI, MISI DAN TUJUAN

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

❖ **VISI**

Menjadi pusat pendidikan pencetak sarjana Psikologi yang kompeten dan berkarakter sesuai risalah Islam dan budaya Indonesia.

❖ **MISI**

1. Menghasilkan sarjana psikologi yang menguasai dan terampil mengaplikasikan dasar-dasar Psikologi serta memiliki integritas sebagai ilmuwan Psikologi.
2. Mengembangkan pusat penelitian Psikologi Islam dan Indigenous yang menjadi rujukan nasional dan Asia.
3. Mengembangkan pusat layanan Psikologi bagi masyarakat.

❖ **TUJUAN**

1. Menghasilkan sarjana Psikologi yang mandiri, jujur, kreatif dan bertanggungjawab dalam menerapkan dasar-dasar ilmu Psikologi.
2. Meningkatkan kualitas dan kuantitas penelitian mahasiswa dan dosen tentang Psikologi Islam dan Indigenous.
3. Meningkatkan peran aktif dosen dan mahasiswa dalam pelayanan Psikologi bagi masyarakat.

MOTTO

“Qullil Haqqa walau kaana murran”

“Katakanlah kebenaran walaupun itu pahit”

“Pelajarilah adab sebelum mempelajari ilmu “

“Kami mempelajari adab selama 30 tahun, dan kami mempelajari ilmu selama 20 tahun.”

Al imam Ibnu Mubarak

PERSEMBAHAN

Karya sederhana ini penulis persembahkan untuk :

✚ *Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta*

✚ *orang tua penulis (Bapak Misgiantoro, Ibu Surati)*

✚ *seluruh orang yang berada disekitar penulis*

terimakasih atas candaanya, kritiknya, sarannya

semoga ridho-Nya, rahmat-Nya, dan segala kebaikan bercurah pada kalian.

Aamiin...

KATA PENGANTAR



Assalamu 'alaykum warohmatullohi wabarokatuh

Alhamdulillahirobbil 'alamin, segala puji syukur penulis panjatkan kepada Allah *Subhanahu wa ta'ala* dengan segala Kuasa-Nya melimpahkan cinta dan kasih sayang-Nya, memberikan ilmu beserta hikmah dalam setiap perjalanan menyelesaikan karya tulis ini. Shalawat serta salam penulis haturkan kepada sang sebaik-baik contoh, Rasulullah Muhammad *shalallohu alaihi wasalam*.

Penulis sangat menyadari bahwa karya yang sangat sederhana ini sepenuhnya tidak terlepas dari doa, bimbingan, dukungan serta motivasi dari berbagai pihak. Maka dengan segala kerendahan dan kesetulusan hati, penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Bapak Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
2. Ibu Dra. Partini, M.Si, Psikolog selaku pembimbing skripsi, terima kasih telah bersedia meluangkan waktu dan pikiran untuk mendampingi, serta memberikan bimbingan dan arahan hingga karya tulis ini dapat terselesaikan.
3. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ilmu selama penulis menjalani studi.
4. Seluruh staff pengajar dan staff karyawan Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah membantu penulis demi kelancaran penulisan skripsi ini.
5. Tony Nova Adhitama, Vachry Renaldy, Ahmad Tri Hanuranto, dan seluruh teman kos GRIYA ELFATA yang telah membantu dan selalu memotivasi untuk mengerjakan skripsi ini.

6. Teman-teman Program Twining, yang seangkatan, tak ada yang bisa dikatakan selain terima kasih, semoga kebaikan kalian dibalas Sang Sebaik-baik Pembalas.
7. Teman-teman fakultas psikologi angkatan 2013 yang selalu memberikan hiburan, inspirasi, dan pengetahuan tak terduga.
8. Seluruh partisipan yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini dengan memberikan informasi berharga. Serta seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu. *Jazakumullohu khoiron.*

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan dan masih banyak kekurangan karena keterbatasan penulis. Meskipun demikian, besar harapan penulis semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak. *Amin Ya Robbal'alamin.*

Wassalamu'alaykum warohmatullohi wabarokatuh

Surakarta, 05 Juni 2018

Penulis,

Ogie Mista Anggariantanto

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| HALAMAN SAMPUL DEPAN..... | i |
| HALAMAN JUDUL..... | ii |
| HALAMAN PERSETUJUAN..... | iii |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | iv |
| SURAT PERNYATAAN..... | v |
| VISI, MISI DAN TUJUAN | vi |
| MOTTO | vii |
| PERSEMBAHAN | viii |
| KATA PENGANTAR | ix |
| DAFTAR ISI..... | xi |
| DAFTAR TABEL..... | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiv |
| ABSTRAKSI | xv |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Tujuan Penelitian..... | 5 |
| C. Manfaat Penelitian..... | 5 |
| BAB II LANDASAN TEORI | 7 |
| A. Konsep Diri | 7 |
| 1. Definisi Konsep Diri | 7 |
| 2. Aspek -Aspek Konsep Diri | 12 |
| 3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Konsep Diri..... | 14 |
| B. Perilaku Perokok Wanita..... | 16 |
| 1. Definisi perilaku wanita perokok | 16 |
| 2. Aspek-aspek yang mempengaruhi perilaku merokok | 18 |
| 3. Faktor-faktor perilaku wanita perokok..... | 18 |
| C. Konsep diri pada wanita perokok | 20 |
| D. Pertanyaan penelitian | 21 |
| BAB III METODE PENELITIAN..... | 22 |

| | |
|---|----|
| A. Gejala Penelitian..... | 22 |
| B. Definisi Operasional..... | 22 |
| C. Informan Penelitian | 22 |
| D. Metode Pengumpulan Data | 23 |
| 1. Wawancara..... | 23 |
| E. Validitas..... | 24 |
| F. Analisis Data..... | 25 |
| BAB IV | 27 |
| A. Persiapan Penelitian | 27 |
| 1. Orientasi Lapangan | 27 |
| 2. Persiapan Administrasi | 28 |
| B. Pengumpulan Data..... | 28 |
| C. Hasil Penelitian Dan Analisis Data | 29 |
| D. Pembahasan..... | 42 |
| E. Kelemahan Penelitian | 46 |
| BAB V..... | 47 |
| A. Kesimpulan | 47 |
| B. Saran | 48 |
| DAFTAR PUSTAKA | 49 |
| LAMPIRAN..... | 53 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 1. Panduan Wawancara..... | 24 |
| Tabel 2. Profil Informan Wawancara | 28 |
| Tabel 3. Jadwal Pengambilan Data | 29 |
| Tabel 4. Hasil Wawancara | 30 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|----|
| Lampiran 1. Verbatim | 54 |
| Lampiran 2. <i>Inform Consent</i> | 91 |
| Lampiran 3. <i>Member check</i> | 96 |

KONSEP DIRI PADA WANITA PEROKOK

Ogie Mista Anggarianto

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Ogiemista98@gmail.com

ABSTRAKSI

Penelitian ini bertujuan untuk memahami dan mendeskripsikan konsep diri pada wanita perokok. Informan ini dipilih berdasarkan teknik *snowball sampling*, subjek penelitian ini adalah wanita merokok usia 19 tahun sampai 25 tahun. Tinggal di kota Surakarta dan Sukoharjo mulai dari pelajar, mahasiswa dan bekerja. Penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif-fenomena, pengumpulan data menggunakan wawancara semi terstruktur. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik analisis tema. Hasil penelitian menunjukkan bahwa subjek melakukan perilaku merokok di karenakan ada beberapa faktor yang mempengaruhi konsep diri pada wanita perokok yaitu, pertama adalah faktor keluarga dimana para subjek merasa kurangnya mendapatkan kasih sayang dari kedua orang tua, orang tua yang *broken home*, dan kurangnya pengetahuan orang tua tentang bahaya merokok dan dari faktor lingkungan pertemanan yang mayoritas lingkungan pertemanan dari semua subjek melakukan perilaku merokok baik laki-laki maupun perempuan. Ketika subjek bergabung dengan teman-temannya subjek merasa senang dan terhibur karena bisa menghilangkan sejenak beban pikiran dalam lingkungan keluarga maupun lingkungan kerja. Dari hasil penelitian didapatkan jika konsep diri pada subjek penelitian cenderung buruk. Dan cenderung tidak bisa memecahkan masalah.

Kata Kunci :konsep diri, dewasa awal, wanita perokok

KONSEP DIRI PADA WANITA PEROKOK

Ogie Mista Anggarianto

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Ogiemista98@gmail.com

ABSTRACT

The purpose of this study to understand and describe self concept at women smokers. the subject in this study selected by snowball sampling technique. These subject of study are women with aged 19-25 years living in Surakarta and Sukoharjo. This study use phenomenology-descriptive approach, and data collecting method is using semi-structure interview. The data analyze by theme analyze technique. The result shows subject do smoking behavior cause several factor: family factor such as lack of affection from their parents, broken home, minimum knowledge of danger smoking behavior, peer factor such as conformity, and subject feeling happy and escape from stressor in family and work environment by smoking.

Keywords : self concept, early adult, women smoker